



**KLUBOWE
MISTRZOSTWA
POLSKI
W BIEGU NA
ORIENTACJĘ**

NYSA | GŁUCHOŁAZY | 21-23.04.2023

BIULETYN 1

**ZDJĘCIE DZIĘKI
UPRZEJMOŚCI
VIDROSKY**



Klubowe Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, 1 runda 21-23.04.2023 (piątek-niedziela)

Nysa, Głucholązy

ORGANIZATOR Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
50-529 Wrocław
ul. Borowska 1-3
mail: kmp@dzos.pl
www: kmp.dzos.pl
tel: 695 730 797

WSPÓŁORGANIZATOR Polski Związek Orientacji Sportowej

PARTNERZY Urząd Miejski w Nysie
Gmina Głucholązy
Fundacja Twierdza Nysa - Fort 2 Nysa

RANGA I FORMA ZAWODÓW I runda Klubowych Mistrzostw Polski - zawody Centralnego Terminarza Zawodów - współczynnik rankingowy - 1,3
Zawody rozegrane zostaną w formie trzech biegów:
dwa biegi indywidualne: bieg sprinterski i klasyczny (oddzielna klasyfikacja) oraz 3-zmianowe sztafety leśne.

EKIPA ORGANIZACYJNA Kierownik Zawodów - Wojciech Dwojak
Sędzia Główny - Stanisław Leśnicki
Kartografowie: Wojciech Dwojak (Sprint, Klasyk, Sztafety), Jacek Morawski (Klasyk)
Budowniczości Tras - Wojciech Dwojak (Sprint, Sztafety), Jacek Morawski (Klasyk)
Biuro Zawodów - Agnieszka Stachurska
Obsługa SPORTident - Marcin Leśnicki
Kierownik staru - Arleta Sosenko

PROGRAM

DATA	GODZINY	ZAWODY	MIEJSCE
21.04.2023 Piątek	15:00-19:30	Praca Biura Zawodów	Fort Prusy w Nysie GPS: 50.483843, 17.317800
	17:00	start pierwszych zawodników (bieg sprinterski)	
	19:00	zakończenie zawodów (bez ceremonii)	

KMP

DATA	GODZINY	ZAWODY	MIEJSCE
22.04.2023 Sobota	10:00–15:00	Praca Biura Zawodów	Park Zdrojowy w Głuchołazach GPS: 50.305190, 17.381266
	11:00	start pierwszych zawodników (bieg klasyczny)	
	15:30	zakończenie zawodów (ceremonia dekoracji za bieg sprinterski i klasyczny)	
23.04.2023 Niedziela	09:00–14:00	Praca Biura Zawodów	Fort 2 w Nysie GPS: 50.491729, 17.325555
	10:00	start pierwszych zawodników (bieg sztafetowy)	
	13:00	zakończenie zawodów (ceremonia dekoracji za bieg sztafetowy)	

KATEGORIE SPORTOWE

Skierowane są do osób, które mają wykupioną licencję Polskiego Związku Orientacji Sportowej oraz posiadają aktualne badania sportowe.

Biegi indywidualne: KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90

Bieg sztafetowy: K10, M10, K12, M12, K14, M14, K16, M16, K18, M18, K21, M21, K105, M105, K140, M140, M175

KATEGORIE POPULARYZACYJNE

Skierowane są do wszystkich chętnych (nie potrzeba licencji ani badań, startujesz na własną odpowiedzialność). Trasy są swoją trudnością dopasowane do początkujących.

Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa

POTWIERDZANIE PUNKTÓW

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+).

Osoby, które nie posiadają kart SPORTident mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora. Chęć wypożyczenia karty SI należy zgłaszać drogą mailową (kmp@dzos.pl) do dnia 10.04.2023 włącznie.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia **10.04.2023 (poniedziałek) do godz. 23:59** poprzez:

- system zgłoszeniowy PZOS (biegi indywidualne),
 - e-mail kmp@dzos.pl (bieg sztafetowy - zgłoszenie liczby sztafet).
- Za prawidłowość danych zgłoszonych zawodników odpowiada osoba zgłaszająca.

ZMIANY I REZYGNACJE

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). Po tym terminie w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 50% wartości wpisowego.

KMP

OPŁATY

Wpisowe bieg indywidualny KM16 i młodsi - **20 zł/bieg**
Wpisowe bieg indywidualny KM18 i starsi - **40 zł/bieg**
Wpisowe bieg sztafetowy KM16 i młodsi - **60 zł/sztafeta**
Wpisowe bieg sztafetowy KM18 i starsi - **120 zł/sztafeta**
Wpisowe kategorie popularyzacyjne - **20 zł/bieg**
Wypożyczenie karty SPORTident - **3 zł/bieg**
Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident - **200 zł**
Parking - **darmowy**

PŁATNOŚCI

Wszelkich opłat można dokonywać przelewem bankowym na konto:

Konto: **87 1160 2202 0000 0002 3017 7716**

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

50-529 Wrocław

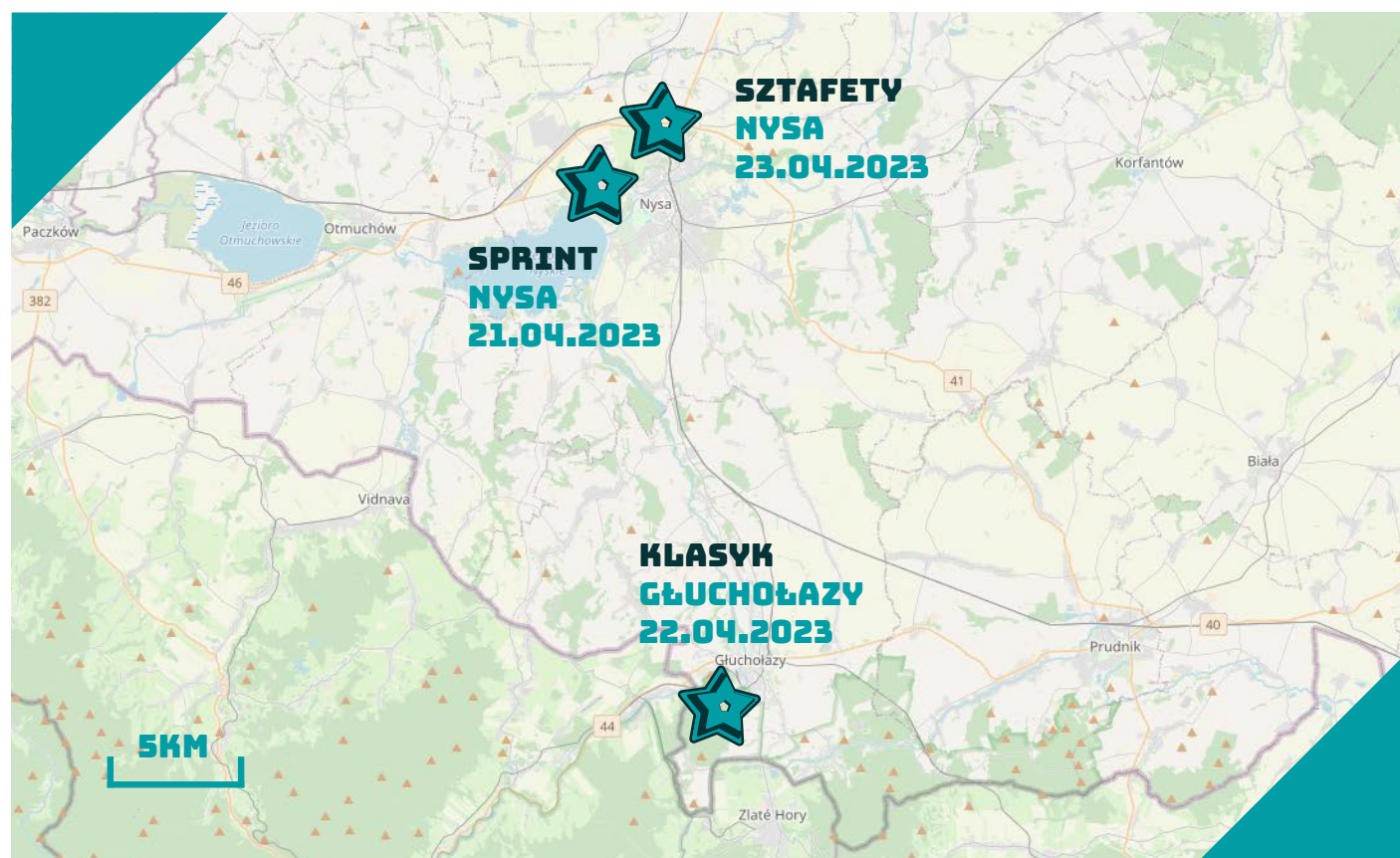
ul. Borowska 1-3

W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (**imię i nazwisko zawodnika lub klub**), za którego wnoszona jest opłata.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać mailowo na adres kmp@dzos.pl

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik/klub potwierdza, że zapoznał się z Biuletynem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji Klubowych Mistrzostw Polski.

MAPA POGLĄDOWA





TERENY I MAPY **BIEG SPRINTERSKI | 21.04.2023 | NYSA**

Mapa Nysa – Fort Prusy | aktualność wiosna 2023 | symbole: ISSprom 2019-2

Skala, warstwy 1:4 000 | warstwy co 2,5m

Autor mapy Wojciech Dwojak

Budowa tras Wojciech Dwojak

Archiwalne mapy brak, teren po raz pierwszy wykorzystany na potrzeby orientacji sportowej

Teren: Teren w przeważającej większości parkowo-leśny, stanowiący pozostałości po XVIII w. umocnieniach pruskich w ramach Fortu Prusy. Przebieżność przeważnie dobra, momentami utrudniona przez gęstą roślinność. Rzeźba urozmaicona z dość sporymi przewyższeniami.

Warunki zamknięcia terenu: Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym – dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej. Dokładna mapa zamkniętego terenu do znalezienia na stronie PZOS: zielonysport.pl

BIEG KLASYCZNY | 22.04.2023 | GŁUCHOŁAZY

Mapa Głucholazy – Kopa | aktualność wiosna 2023 | symbole: ISOM 2017-2

Skala, warstwy 1:7 500, 1:10 000, 1:15 000 | warstwy co 5m

Autor mapy Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

Budowa tras Jacek Morawski

Archiwalne mapy 2012-93-2070-OPL, 2013-081-1974-OPL, 2013-110-2089-OPL

Teren: Teren górzysty w przedziale 300-543 mnpm z wręcz ekstremalnie różnorodną warstwą flory, występują liczne wycinki i gęstwiny. Przebieżność od dobrej do bardzo utrudnionej. Występuje bogata sieć dróg, momentami teren kamienisty.

Warunki zamknięcia terenu: Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym – dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej. Dokładna mapa zamkniętego terenu do znalezienia na stronie PZOS: zielonysport.pl

KMP

BIEG SZTAFETOWY | 23.04.2023 | NYSA

Mapa Nysa - Fort 2 | aktualność wiosna 2023 | symbole: ISOM 2017-2

Skala, warstwie 1:7 500, 1:10 000 | warstwie co 2,5m

Autor mapy Wojciech Dwojak

Budowa tras Wojciech Dwojak

Archiwalne mapy brak, teren po raz pierwszy wykorzystany na potrzeby orientacji sportowej

Teren: Teren byłego poligonu wojskowego, płaski z dużą ilością dołów, rowów i tranzei. Teren w większości półotwarty, z utrudnioną przebieżnością i widocznością. Drożnia bogata, aczkolwiek część ścieżek słabo widoczna w terenie.

Warunki zamknięcia terenu: Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym - dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej. Dokładna mapa zamkniętego terenu do znalezienia na stronie PZOS: zielonysport.pl



Więcej informacji do znalezienia w zakładce TEREN na stronie zawodów.

NAGRODY

Dzieci, juniorzy, seniorzy: miejsca 1-3: dyplomy, medale. miejsca 4-6: dyplomy
Weterani: miejsca 1-3: dyplomy, medale.

NOCLEGI

Organizator nie oferuje noclegów.
Nysa oraz Głuchoczązy i okolice posiadają bogatą bazę noclegową w szerokim zakresie cenowym.

KMP

WYŻYWIENIE

Będzie istniała możliwość zamówienia wyżywienia w formie obiadu w sobotę i niedzielę w Centrum Zawodów.

Zupa (do wyboru: grochowa, jarzynowa, pomidorowa) – **10 zł**

Drugie danie (do wyboru: Gulasz wieprzowy w sosie, kasza/ziemniaki, buraczki i kapusta kiszona.

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kapusta kiszona) – **20 zł**

Posiłki będzie można zamówić przez formularz, który będzie dostępny na stronie internetowej zawodów: kmp.dzos.pl

INFORMACJE DODATKOWE

Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Zawody odbywają się zgodnie z wytycznymi i rozporządzeniami Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązującymi w dniu rozegrania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.

Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu

Informacje o zawodach znajdują się na stronie kmp.dzos.pl

KONTAKT

Wojciech Dwojak – Kierownik Zawodów

mail: kmp@dzos.pl

www: kmp.dzos.pl

tel: 695 730 797

ORGANIZATORZY



PARTNERZY



SPONSORZY

