

KMP

PARAMETRY
TRAS*

BIEGI
INDYWIDUALNE

	SPRINT - 21.04			KLASYK - 22.04		
	DŁG.	PKT.	PRZEW.	DŁG.	PKT.	PRZEW.
K10	1,5 KM	6	15 M	2,3 KM	7	65 M
K12	2,0 KM	8	20 M	3,1 KM	8	90 M
K14	2,1 KM	9	30 M	3,2 KM	9	130 M
K16	2,7 KM	10	40 M	5,4 KM	10	250 M
K18	2,7 KM	10	40 M	5,4 KM	10	250 M
K20	2,7 KM	10	40 M	6,0 KM	11	250 M
K21	3,3 KM	15	40 M	8,6 KM	16	360 M
K35	2,6 KM	9	40 M	6,0 KM	11	250 M
K40	2,6 KM	9	40 M	5,1 KM	10	195 M
K45	2,3 KM	11	35 M	4,6 KM	8	175 M
K50	2,3 KM	11	35 M	4,5 KM	9	150 M
K55	2,2 KM	8	25 M	4,0 KM	10	150 M
K60	2,0 KM	8	20 M	4,0 KM	10	150 M
K65	2,0 KM	8	20 M	3,1 KM	7	130 M
K70	2,0 KM	8	20 M	2,5 KM	7	80 M
K75	2,0 KM	8	20 M	2,5 KM	7	80 M
K80	2,0 KM	8	20 M	2,5 KM	7	80 M
K85	2,0 KM	8	20 M	2,1 KM	7	55 M
K90	2,0 KM	8	20 M	2,1 KM	7	55 M
M10	1,5 KM	6	15 M	2,3 KM	7	65 M
M12	2,1 KM	10	20 M	3,1 KM	9	90 M
M14	2,2 KM	9	25 M	4,2 KM	9	135 M
M16	3,0 KM	13	45 M	5,5 KM	10	215 M
M18	3,4 KM	13	45 M	7,9 KM	14	285 M
M20	3,4 KM	13	45 M	7,9 KM	14	285 M
M21	3,9 KM	13	50 M	12,3 KM	18	490 M
M35	3,4 KM	13	45 M	8,6 KM	16	360 M
M40	3,3 KM	15	40 M	7,3 KM	13	275 M
M45	3,1 KM	13	45 M	6,7 KM	12	290 M
M50	2,6 KM	11	35 M	5,8 KM	10	260 M
M55	2,6 KM	11	35 M	5,5 KM	10	215 M
M60	2,2 KM	8	25 M	5,1 KM	10	195 M
M65	2,2 KM	8	25 M	4,5 KM	9	170 M
M70	2,2 KM	8	25 M	4,0 KM	10	150 M
M75	2,0 KM	8	20 M	3,1 KM	7	130 M
M80	2,0 KM	8	20 M	2,5 KM	7	80 M
M85	2,0 KM	8	20 M	2,1 KM	7	55 M
M90	2,0 KM	8	20 M	2,1 KM	7	55 M

KMP

PARAMETRY TRAS*

BIEGI INDYWIDUALNE

	SPRINT - 21.04			KLASYK - 22.04		
	DŁG.	PKT.	PRZEW.	DŁG.	PKT.	PRZEW.
RODZINNA	1,5 KM	6	15 M	2,3 KM	7	65 M
KRÓTKA	2,0 KM	8	20 M	2,8 KM	9	95 M
ŚREDNIA	2,1 KM	9	30 M	3,8 KM	10	140 M
DŁUGA	2,7 KM	10	40 M	6,1 KM	12	135 M

BIEG SZTAFETOWY

	SZTAFETY - 23.04		
	DŁG.	PKT.	PRZEW.
K10	1,9 KM	6	10 M
K12	2,3 KM	8	15 M
K14	2,6 KM	7	20 M
K16	3,4 KM	12	20 M
K18	3,7 KM	12	25 M
K21	4,3 KM	15	30 M
K105	3,1 KM	13	20 M
K140	3,2 KM	12	20 M
M10	1,9 KM	6	10 M
M12	2,5 KM	9	15 M
M14	3,0 KM	9	20 M
M16	3,7 KM	13	20 M
M18	4,1 KM	14	25 M
M21	5,3 KM	20	30 M
M105	3,9 KM	13	25 M
M140	3,3 KM	12	25 M
M175	3,1 KM	11	20 M
RODZINNA	2,2 KM	7	15 M
KRÓTKA	2,9 KM	8	20 M
ŚREDNIA	3,5 KM	9	25 M
DŁUGA	4,2 KM	12	30 M

* - parametry poszczególnych tras mogą ulec niewielkim modyfikacjom